

TURNUSY REHABILITACYJNE 2017/2018

Ośrodek Wypoczynkowy Bałtyk w Stegnie zaprasza na turnusy rehabilitacyjne wszystkich, którzy chcą zadbać o swoje zdrowie. Posiadamy bogatą ofertę zabiegów rehabilitacyjnych, wykonywanych przez wykwalifikowany zespół. Na turnusach troszczymy się nie tylko o ciało ale i o duszę - w programie zaplanowaliśmy wieczorki taneczne oraz pokazy kulinarne.

TURNUSY REHABILITACYJNE 2017/2018

Terminy		Cena (zł)	
		Pokój Standard	Pokój Studio 3/4 os.
turnus promocyjny 14.03 - 28.03 (grupa minimum 20 osób)	14 dni	800 zł	950 zł
28.03 - 11.04 turnus świąteczny	14 dni	1250 zł	1350 zł
12.04 - 26.04	14 dni	1390 zł	1500 zł
07.05 - 21.05	14 dni	1400 zł	1550 zł
11.05 - 25.05	14 dni	1500 zł	1650 zł
21.05 - 04.06	14 dni	1600 zł	1750 zł
08.06 - 22.06	14 dni	1630 zł	1750 zł
22.06 - 06.07	14 dni	1750 zł	1950 zł
06.07 - 20.07 śniadania bufet szwedzki	14 dni	2190 zł	2390 zł
13.07 - 27.07 śniadania bufet szwedzki	14 dni	2190 zł	2390 zł
20.07 - 03.08 śniadania bufet szwedzki	14 dni	2190 zł	2390 zł
27.07 - 10.08 śniadania bufet szwedzki	14 dni	2190 zł	2390 zł
03.08 - 17.08 śniadania bufet szwedzki	14 dni	2190 zł	2390 zł
20.08 - 03.09	14 dni	1750 zł	1950 zł
04.09 - 18.09	14 dni	1650 zł	1800 zł
19.09 - 03.10	14 dni	1620 zł	1780 zł
03.10 - 17.10	14 dni	1450 zł	1550 zł
17.10 - 31.10	14 dni	1400 zł	1500 zł
08.11 - 22.11	14 dni	1300 zł	1400 zł
14.12 - 28.12 turnus świąteczny	14 dni	1450 zł	1550 zł

TURNUSY REKREACYJNO - USPRAWNIAJĄCE SĄ DEDYKOWANE DLA OSÓB Z NASTĘPUJĄCYMI SCHORZENIAMI:

- kobiety po masektomii
- schorzenia narządu wzroku
- schorzenia narządu słuchu
- alergia
- schorzenia onkologiczne
- schorzenia układu krążenia
- celiakia
- schorzenia i dysfunkcje układu pokarmowego
- schorzenia układu oddechowego
- cukrzyca
- epilepsja
- upośledzenie umysłowe
- choroby reumatyczne
- schorzenia endokrynologiczne
- dysfunkcje narządu ruchu z wyłączeniem osób poruszających się na wózkach
- schorzenia neurologiczne

UWAGA! WAŻNE!

Dzieci do lat 2 bez świadczeń - **250 zł**.

Dzieci 2-10 lat – **25% zniżki**

Dopłata do pokoju 1-osobowego w terminach **14.03 – 05.07 i 20.08 – 14.12 – 500 zł**

Dopłata do pokoju 1-osobowego w terminach **06.07 – 19.08 – 700 zł**

Ceny nie zawierają opłaty miejscowej, uiszczanej na miejscu, w ośrodku.

Ośrodek nie zapewnia transportu.

W terminach od **07.07 do 17.08** - śniadanie - bufet szwedzki.

W ośrodku obowiązuje noszenie opasek - brak opaski na ręce spowoduje utratę świadczeń.

Osoby, które chcą otrzymać dofinansowanie do turnusu rehabilitacyjnego, muszą udać się do miejscowego oddziału PCPR lub MOPS i zgłosić chęć uczestnictwa w turnusie rehabilitacyjnym w OW BAŁTYK w Stegnie.

500 METRÓW DO PLAŻY!

W CENIE 14-DNIOWEGO TURNUSU:

- 3 posiłki dziennie*
- do 3 zabiegów dziennie** dla każdego uczestnika, 1 zabieg dla opiekuna
- opieka pielęgniarska
- aktywna rehabilitacja
- pokazy kulinarne: pieczony prosiak lub dziczyzna z rusztu, spaghetti, ku-lao-dżu, tort piętrowy lub fontanna czekoladowa i wiele innych)
- wieczorki taneczne (muzyka na żywo i dyskoteki)
- odkryty basen z podgrzewaną wodą (czynny w okresie **23.06 do 03.09**)
- parking

* wszystkie pobyty rozpoczynają się obiadem od godziny **13:30**, a kończą śniadaniem od godziny **9:00** – posiłki serwowane do stolika. Diety dodatkowo płatne: wegetariańska, wegańska, bezglutenowa (serwowane) - **370 zł/14 dni**

**zabiegi rehabilitacyjne wskazane przez lekarza w cenie.

***dobra w ośrodku rozpoczyna się od godziny **13:00**, a kończy ostatniego dnia o godzinie **10:00**.

ZABIEGI REHABILITACYJNE

- masaż podciśnieniowy BOA
- magnetoterapia
- fotele prezydenta
- krioterapia
- stymulacja kotza
- prąd traberta
- tonoliza
- tens
- ultradźwięki
- interdynamie
- galwatronic
- laser
- lampa solux
- biotron
- prądy wg nemeca
- aquavibron
- rotory i rowery rehabilitacyjne
- żele ciepłe i zimne
- okłady borowinowe
- masaże stóp
- ćwiczenia indywidualne i grupowe
- inhalacje
- ćwiczenia na stołach rekinidycyjnych
- UGUL

Zabiegi wykonujemy w dni powszednie oprócz dnia przyjazdu i wyjazdu, świąt, sobót i niedziel – łącznie 9 dni zabiegowych.

Warunkiem wizyty u lekarza i korzystania z zabiegów jest aktualna informacja o stanie zdrowia. W przypadku braku stosownego wniosku do ceny zostanie doliczony podatek 8% VAT.

RĘCZNIKI wymiana ręczników co 8 dni. Każdy dodatkowy ręcznik lub wymiana - **5 zł/szt**

ODPŁATNIE

- detox
- masaże suche częściowe i całościowe
- masaż częściowy aromaterapeutyczny
- masaż kosmetyczny twarzy
- sauna
- solarium
- pakiety SPA
- kort tenisowy

Na terenie ośrodka znajduje się kawiarnia z tarasem oraz zadaszony leśny ogród z grillem.

REZERWACJE

tel. **55 247 72 37, 55 247 72 57, 55 247 82 47**

e-mail: **md@owbaltyk.pl**

Potwierdzeniem rezerwacji jest wpłata zadatku w wysokości **550zł** w ciągu **5 dni** od przyjęcia rezerwacji.

Nr konta: BS PRUSZCZ GDANSKI 76 8335 0003 01 17 9954 2000 0001

Nr konta bankowego do przelewów zagranicznych IBAN

NR IBAN SWIT : GBWCPLPP pl

76 8335 0003 01 17 9954 2000 0001

Karty: Visa, MasterCard

SPA

Ośrodek Wypoczynkowy BAŁTYK zaprasza do skorzystania z usług SPA. Istnieje możliwość korzystania z pojedynczych zabiegów lub wykupienia pakietów.

PAKIETY

Pakiet 1-dniowy „CHWILA RELAKSU”

- 1 x sauna
- 1 x masaż częściowy aromaterapeutyczny
- 1 x masaż kosmetyczny twarzy z peelingiem
- 1 x lampa bioptron
- 1 x magnetoterapia

Cena pakietu: **120 zł**

Pakiet 2-dniowy „DZENTELMEN”

- 2 x sauna
- 1 x masaż całościowy
- 1 x masaż częściowy aromaterapeutyczny
- 1 x fotel prezydenta
- 1 x maseczka energetyzująca na twarz
- 2 x solarium 6 min.
- 3 x magnetoterapia

Cena pakietu: **200 zł**

Pakiet 2-dniowy „ANTYSTRESOWY”

- 2 x sauna
- 2 x masaż relaksacyjny całego ciała
- 2 x solarium 6 min.
- 2 x masaż kosmetyczny twarzy z peelingiem
- 1 x magnetoterapia

Cena pakietu: **210 zł**

Pakiet 3-dniowy „ELIKSIR MŁODOŚCI”

- 2 x sauna
- 1 x masaż całościowy
- 3 x lampa bioptron przeciwzmarszczkowo
- 3 x masaż antycellulitowy BOA

Cena pakietu: **250 zł**

Pakiet 5-dniowy „DOBRY WYPOCZYNEK”

- 2 x sauna
- 2 x masaż całościowy
- 3 x masaż wibracyjny
- 3 x masaż antycellulitowy BOA
- 1 x masaż kosmetyczny twarzy + maseczka rewitalizująca
 - 2 x solarium 6 min.

Cena pakietu: **400 zł**

CENY POSZCZEGÓLNYCH ZABIEGÓW

- Gimnastyka zbiorowa - 3,50 zł
- Gimnastyka indywidualna - 15,00 zł
- Masaż suchy częściowy - 55,00 zł
- Masaż suchy całościowy - 85,00 zł
- Aquavibron - 20,00 zł
- Masaż podciśnieniowy BOA -30,00 zł
- Inhalacja - 10,00 zł
- Laser - 15,00 zł
- Galwatronic - 15,00 zł
- Interdynamic - 15,00 zł
- Diadynamic - 15,00 zł
- Ultradźwięk - 15,00 zł
- Lampa Sollux - 10,00 zł
- Bioptron lub Solaris - 25,00 zł
- Magnetoterapia - 20,00 zł
- Uguł - 5,00 zł
- Sauna 20 min./40°C - 40,00 zł
- Solarium 3 min. - 5,00 zł
- Stymulacja Kotza - 15,00 zł
- Prądy wg. Nemeca - 15,00 zł
- Prądy Traberta - 15,00 zł
- Tonoliza - 15,00 zł
- Tens - 20,00 zł
- Krioterapia - 25,00 zł
- Fotel prezydenta 25,00 zł
- Masaż kosmetyczny twarzy - 15,00 zł
- Masaż kosmetyczny twarzy + masaż + peeling - 40,00 zł
- Masaż częściowy aromaterapia - 80,00 zł
- Mgietka solankowa - 10,00 zł
- Masażer stóp - 15,00 zł
- Okłady borowinowe lub żelowe - 10,00 zł
- Sala siłowo - rehabilitacyjna 1/2 godziny - 13,00 zł
- Stół rekondycyjny - 15,00 zł
- Pakiet stołów - 80,00 zł

REZERWACJE

tel. 55 247 72 37, 55 247 72 57, 55 247 82 47
e-mail: md@owbaltyk.pl