

TURNUSY REHABILITACYJNE 2018/2019

Ośrodek Wypoczynkowy Bałtyk w Stegnie zaprasza na turnusy rehabilitacyjne wszystkich, którzy chcą zadbać o swoje zdrowie. Posiadamy bogatą ofertę zabiegów rehabilitacyjnych, wykonywanych przez wykwalifikowany zespół. Na turnusach troszczymy się nie tylko o ciało ale i o duszę - w programie zaplanowaliśmy wieczorki taneczne oraz pokazy kulinarne.

Terminy		Cena (zł)	
		Pokój Standard	Pokój Studio 3/4 os.
04.08 - 18.08 śn. b. szwedzki PROMOCJA!	14 dni	2190 zł 1900 zł	2390 zł 2100 zł
20.08 - 03.09	14 dni	1750 zł	1950 zł
04.09 - 18.09	14 dni	1650 zł	1800 zł
19.09 - 03.10	14 dni	1620 zł	1780 zł
03.10 - 17.10	14 dni	1450 zł	1550 zł
17.10 - 31.10	14 dni	1400 zł	1500 zł
06.11 - 20.11 PROMOCJA!	14 dni	1200 zł 920 zł	1400 zł 1100 zł
14.12 - 28.12 turnus świąteczny	14 dni	1450 zł	1550 zł
21.03 - 04.04 PROMOCJA!	14 dni	1400 zł 940 zł	1550 zł 1120 zł
05.04 - 19.04 PROMOCJA!	14 dni	1450 zł 960 zł	1600 zł 1150 zł
24.04 - 08.05	14 dni	1600 zł	1800 zł
09.05 - 23.05	14 dni	1650 zł	1850 zł

TURNUSY REKREACYJNO - USPRAWNIAJĄCE SĄ DEDYKOWANE DLA OSÓB Z NASTĘPUJĄCYMI SCHORZENIAMI:

- kobiety po masektomii
- schorzenia narządu wzroku
- schorzenia narządu słuchu
- alergja
- schorzenia onkologiczne
- schorzenia układu krążenia
- celiakia
- schorzenia i dysfunkcje układu pokarmowego
- schorzenia układu oddechowego
- cukrzyca
- epilepsja
- upośledzenie umysłowe
- choroby reumatyczne
- schorzenia endokrynologiczne
- dysfunkcje narządu ruchu z wyłączeniem osób poruszających się na wózkach
- schorzenia neurologiczne

UWAGA! WAŻNE!

Dzieci do lat 2 bez świadczeń - **250 zł.**

Dzieci 2-10 lat - **25% zniżki**

Dopłata do pokoju 1-osobowego w terminach **04.08 - 19.08 - 700 zł**

Dopłata do pokoju 1-osobowego w terminach **20.08 - 09.05 - 500 zł**

Ceny nie zawierają opłaty miejscowej, uiszczanej na miejscu, w ośrodku.

Ośrodek nie zapewnia transportu.

W ośrodku obowiązuje noszenie opasek - brak opaski na ręce spowoduje utratę świadczeń.

Osoby, które chcą otrzymać dofinansowanie do turnusu rehabilitacyjnego, muszą udać się do miejscowego oddziału PCPR lub MOPS i zgłosić chęć uczestnictwa w turnusie rehabilitacyjnym w OW BAŁTYK w Stegnie.

500 METRÓW DO PLAŻY!

W CENIE 14-DNIOWEGO TURNUSU:

- 3 posiłki dziennie*
- do 3 zabiegów dziennie** dla każdego uczestnika, 1 zabieg dla opiekuna
- opieka pielęgniarska
- aktywna rehabilitacja
- pokazy kulinarne: pieczony prosiak lub dziczyzna z rusztu, spaghetti, ku-lao-dżu, tort piętrowy lub fontanna czekoladowa i wiele innych)
- wieczorki taneczne (muzyka na żywo i dyskoteki)
- odkryty basen z podgrzewaną wodą (czynny w okresie **23.06 do 03.09**)
- parking

* wszystkie pobyty rozpoczynają się obiadem od godziny **13:30**, a kończą śniadaniem od godziny **9:00** – posiłki serwowane do stolika. Diety dodatkowo płatne: wegetariańska, wegańska, bezglutenowa (serwowane) - **370 zł/14 dni**

**zabiegi rehabilitacyjne wskazane przez lekarza w cenie.

***dobra w ośrodku rozpoczyna się od godziny **13:00**, a kończy ostatniego dnia o godzinie **10:00**.

ZABIEGI REHABILITACYJNE

- masaż podciśnieniowy BOA
- magnetoterapia
- fotele prezydenta
- krioterapia
- stymulacja kotza
- prąd traberta
- tonoliza
- tens
- ultradźwięki
- interdynamie
- galwatronic
- laser
- lampa solux
- biotron
- prądy wg nemeca
- aquavibron
- rotory i rowery rehabilitacyjne
- żele ciepłe i zimne
- okłady borowinowe
- masaże stóp
- ćwiczenia indywidualne i grupowe
- inhalacje
- ćwiczenia na stołach rekinidycyjnych
- UGUL

Zabiegi wykonujemy w dni powszednie oprócz dnia przyjazdu i wyjazdu, świąt, sobót i niedziel – łącznie 9 dni zabiegowych.

Warunkiem wizyty u lekarza i korzystania z zabiegów jest aktualna informacja o stanie zdrowia. W przypadku braku stosownego wniosku do ceny zostanie doliczony podatek 8% VAT.

RĘCZNIKI wymiana ręczników co 8 dni. Każdy dodatkowy ręcznik lub wymiana - **5 zł/szt**

ODPŁATNIE

- detox
- masaże suche częściowe i całościowe
- masaż częściowy aromaterapeutyczny
- masaż kosmetyczny twarzy
- sauna
- solarium
- pakiety SPA
- kort tenisowy

Na terenie ośrodka znajduje się kawiarnia z tarasem oraz zadaszony leśny ogród z grillem.

REZERWACJE

tel. **55 247 72 37, 55 247 72 57, 55 247 82 47**

e-mail: **md@owbaltyk.pl**

Potwierdzeniem rezerwacji jest wpłata zadatku w wysokości **600zł** w ciągu **5 dni** od przyjęcia rezerwacji.

Nr konta: BS PRUSZCZ GDANSKI 76 8335 0003 01 17 9954 2000 0001

Nr konta bankowego do przelewów zagranicznych IBAN

NR IBAN SWIT : GBWCPLPP pl

76 8335 0003 01 17 9954 2000 0001

Karty: Visa, MasterCard